

復康中心

「雋康天地」復康中心的物理治療師及職業治療師，透過針對性的復康訓練，幫助長者延緩身體機能的衰退及改善病情，讓長者逐漸重建自我照顧能力及各項生活技能，提升生活質素。

每個個案均由物理治療師或職業治療師評估，制定個人化的復康計劃



設多項電療、手力治療等儀器，提供痛症處理、脊椎護理和預防復發等治療



服務範圍

- **痛症治療：**提供痛症處理、脊椎護理及預防復發等治療，使患者減輕疼痛和回復日常活動。治療方法包括牽引治療、手法治療、針灸、電療、伸展及強化肌肉運動等。
- **腦神經系統復康：**為中風、帕金森症等患者提供全面的康復治療，包括肢體活動及功能鍛鍊、針灸、預防併發症，幫助病人克服活動和生活上的障礙，恢復病人的獨立活動及生活能力。
- **心肺系統復康：**為患心肺系統疾病和手術前後人士提供物理治療，包括指導舒緩及正確呼吸方法、清除痰涎的阻塞，減低併發症如肺炎的風險，並增強心肺功能，加促患者的痊癒速度及提高生活質素。
- **上肢及手部功能復康：**對先天或創傷性手部疾病患者，提供臨床及電腦儀器檢查，繼而設計整套切合病者特質、生活或工作需要的治療。
- **老人科綜合治療：**為長者提供心、智、體能檢查、運動班、痛症治療、改善平衡鍛鍊、摔跌風險評估及預防等，促進長者健康，提升生活自理能力。

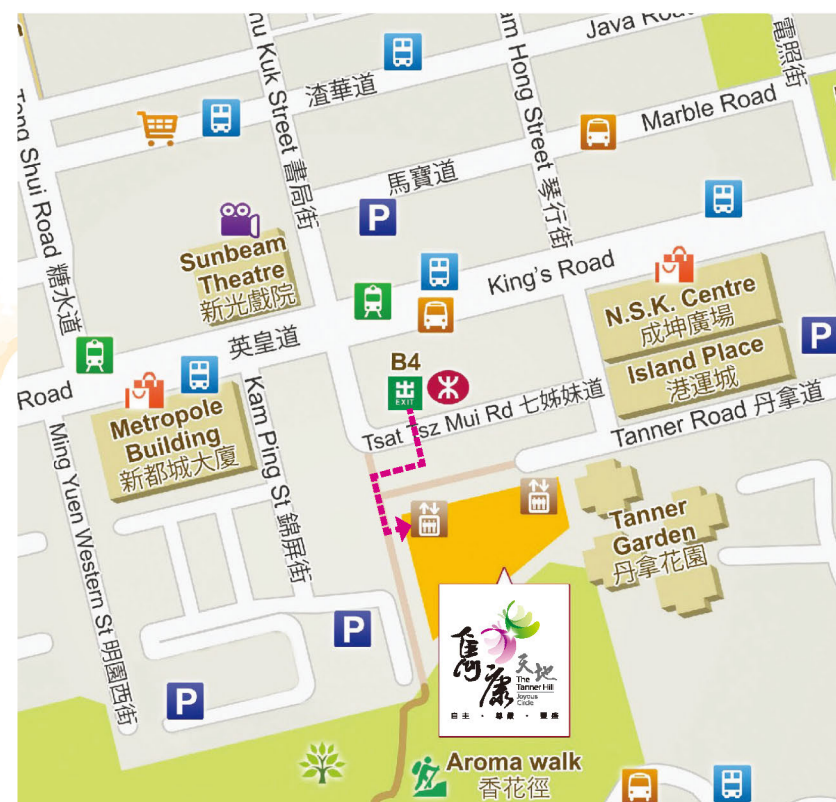
香港房屋協會轄下的「雋康天地」位於港島北角區，鄰近港鐵北角站，以先進的配套和跨專業團隊，提供優質的長者照顧服務。「雋康天地」切合長者及不同家庭的需要，分別設立**護理安老院**、**日間照護及訓練中心**和**復康中心**，歡迎致電查詢及預約參觀。

☎ 2280 9100

📍 香港北角丹拿道8號雋悅6樓
(港鐵北角站B4出口2分鐘可達)

💻 www.tth-joyouscircle.hkhs.com

📘 www.facebook.com/TheTannerHillJoyousCircle



-----➔ 步行路線

不一樣的空間及設施
締造非凡的生活體驗

房協北角丹拿山長者專業護理服務 護理安老院、日間照護及訓練中心、復康中心

由香港房屋協會主辦的「雋康天地」鄰近港鐵北角站，設有護理安老院、日間照護及訓練中心和復康中心，透過先進的護理配套和專業的團隊，按長者不同需要提供生理、心理、社交、靈性等各方面的照顧和護理，為客人締造「自主・尊嚴・豐盛」的生活。

護理安老院

「雋康天地」設有護理安老院，環境寬敞舒適，設施先進，提供長、短期住宿照顧服務，切合長者不同需要。



設室內綠化庭園，提供愜意的社交及活動空間



房間設備齊全，設計柔和舒適



每個房間設獨立、無障礙洗手間，備有扶手、防滑地板及保暖燈等設施

環境及設施

- 三層實用面積超過 4,800 平方米（52,000 平方呎），提供 54 個房間，空間寬敞。
- 設雙人房（約 300 至 450 平方呎）及五人房（超過 800 平方呎），每間房內均設洗手間、獨立書檯、床頭櫃及圍簾等；雙人房亦可按需要改作單人房。
- 每層均設大客廳、飯廳、休憩區，供長者與親友共聚天倫。
- 備有先進儀器及設施，包括防盜走警報系統、電子醫療紀錄系統、室內空氣淨化系統、感官治療室、免費 Wifi 上網等。

服務範圍

- 經驗豐富的專業護理團隊，包括老人科醫生、護士、社工、物理及職業治療師為長者提供復康和護理服務，以及制定個人照顧計劃。另外，聘有健康護理專員為長者提供優質貼心的起居照顧。
- 提供老人科醫生到診服務，並按需要安排其他配套服務，包括言語治療、足病診療及營養師諮詢等。
- 優先考慮住客個人需要，提供彈性的起居及生活作息流程。
- 提供各項興趣、社交及康樂活動，促進長者身心健康。
- 提供輔導服務及靈性關懷。
- 由營養師建議多元化的健康及特別餐膳。
- 院車備有電動輪椅升降台，接載住客於港島區內覆診。



飯廳及活動區環境開揚，園林景致盡入眼簾，令人心曠神怡



寬敞大客廳，與親友享受悠然共聚一刻

申請辦法及收費

- 申請表格及收費概覽，請瀏覽 www.tth-joyouscircle.hkhs.com
- 查詢及預約參觀電話：2280 9100

日間照護及訓練中心

由物理治療師、職業治療師及護士等跨專業團隊為長者進行評估，並設計個人化訓練計劃，致力延緩長者的認知衰退及提升自理能力，並邀請家人陪同長者檢視訓練成效，制定適切的訓練方案。



中心提供各項體能及認知訓練小組活動



環境及設施

- 空間寬敞，採用色彩分明的傢俬，配合柔和的燈光，營造舒適和諧的氣氛，讓長者更投入參與各項小組活動及訓練。
- 設防滑地板及防盜走警報系統，為長者提供無障礙及安全的活動空間。
- 設多個活動及面談室，配合不同訓練及活動安排。

服務範圍

個人化訓練計劃

- 認知能力訓練：包括現實導向、記憶訓練、智力運用及感官訓練等。
- 自理能力訓練：訓練模式加入各類型生活元素，以生活化方式設計復康運動，並提供使用輔助器具的指導及建議。

照顧及健康服務

- 個人護理服務
- 身體健康檢查
- 社交及康樂活動
- 照顧者支援服務
- 健康講座