



曉光護老中心

Hiu Kwong Nursing Centre

九龍觀塘曉光街26-38號2字樓
2/F, 26-38 Hiu Kwong St, Kwun Tong, Kowloon

Tel: 2727-1936
FAX: 2727-3637



社會福利署『甲一級』買位院舍

善待老人 積福積德

院舍特色和服務

關於曉光

曉光集團一直秉承『善待老人 積福積德』的服務宗旨，為長者提供全面的安老服務。由初期注重日常生活支援，逐步轉換成專業化、規模化及現代化的運行模式。以愛和耐心為本連結社會服務資源，創建安全舒適的養老環境；多元化和人性化的專業照顧，陪伴長者渡過快樂的晚年。



院舍簡介

曉光護老中心是曉光護老集團的總院舍，於1992年開業，佔地面積29,000平方尺，一共有183個宿位，目前為政府甲一級改善買位院舍。院舍位於觀塘秀茂坪，鄰近各大巴士站及小巴士站，附近擁有多個休憩公園以及大型屋苑，方便長者入住和與社區保持聯繫。



交誼大廳

本院的休憩大廳以中式風格裝潢，集用膳、日常活動、社交、聚會、友好探訪等多重功能。空間舒適、寬敞、無障礙，視聽設備完善，讓長者們能夠在這裡欣賞音樂、電視電影或進行休閒活動，提升生活質素。



物理治療

本院擁有齊全的物理治療設備，為長者提供合適體能訓練，並有物理治療師正確指導各項肢體伸展動作及個人化訓練項目，以保持長者的身體機能。



護理照顧

本院設有護士站，二十四小時護理人員值班。專業的照顧團隊，無論是生活起居還是醫療護理方面皆提供全方位的支援服務、時刻關注長者動向。

我們的工作團隊來自多方專業，包括巡診醫生、註冊護士、登記護士、物理治療師、註冊社工、營養師、註冊保健員、起居照顧員，以及行政和支援人員等。

除了本院的巡診醫生外，我們更誠邀外展醫療人員定時到訪為長者提供公共醫療覆診服務。本院的外展服務醫院為聯合醫院、外展精神科服務為容鳳書紀念中心。

我們另設有復康、輔導服務包括：物理治療、情緒支援和轉介服務等。我們的護理服務內容包括：胃飼喉管、尿道管、糖尿病、傷口、中風康復、呼吸道疾病及認知障礙護理等，亦有職業治療師為院友作個別輔導。

醫護



膳食



曉光提供由營養師定期規劃一套完整膳食，廚師團隊每日為長者提供營養均衡的早餐、午餐、下午茶、晚餐（包括三味餅）及每日提供不同的餐湯。

我們亦注重低糖、低鹽、低脂營養攝取的需要，為有需要的長者設計個別餐單，例如：低普林餐、低磷鉀餐等，務求在保質食物安全同時，也確保營養均衡。

本院提供183個住宿位，大部分長者均能入住單人房，其他半獨立宿位亦設有屏風和布簾，保障長者擁有舒適寧靜的私人空間。院舍另設有「特別護理區」高度照顧有額外要求的院友及設有隔離房供有需要時使用。

房內均設有多功能床頭櫃，獨立壁燈及緊急叫喚鈴。每個床位都有記錄長者飲食和行動需求。洗手間亦設有即熱式恆溫熱水爐。因應個別長者需求，亦會提供餵食、換尿片、沐浴、洗頭、理髮、剃鬚、剪甲、洗衣等起居照顧。

住宿



娛樂

院舍空間十分充足，方便長者可以有足夠的活動量。交誼大廳處亦準備了各式報紙雜誌、麻雀耍樂、棋台及一些平板設備等，為長者提供各類資訊娛樂及話題。

我們的駐院社會每日為長者準備各項現實導向、長者運動及手工藝的活動；亦會定期舉辦團體活動，例如生日會、節慶活動、外出參觀、文康休閒活動，以及安排義工團體探訪表演等。



服務對象

- 1) 年滿60歲以上
- 2) 經過照顧團隊人員評估適合入住

入住流程

- 步驟一：聯絡本院諮詢
- 步驟二：預約參觀
- 步驟三：面談與評估長者情況
- 步驟四：入住與體檢

交通資訊

■ 巴士路線

- 1A 中秀茂坪 — 尖沙咀碼頭
- 13M 觀塘(雅麗道)循環線
- 13X 寶達 — 尖沙咀東
- 93A 觀塘 — 寶林
- 601 寶達 — 金鐘(東)
- 601P 寶達 — 上環

■ 專線小巴

- 76B 基督教聯合醫院 — 油塘
- 13 康盛花園 — 觀塘(同仁街)
- 34M 曉麗苑 — 觀塘站(裕民坊)
- 34S 秀茂坪南邨 — 觀塘站(裕民坊)



集團院舍

曉光護老中心(總院)

Hiu Kwong Nursing Centre (Headquarter)
九龍觀塘曉光街26-38號2字樓
2/F, 26-38 Hiu Kwong St., Kwun Tong,
Kowloon
電話TEL: 2727-1936 傳真FAX: 2727-7637

曉光護老中心(觀塘分院)

Hiu Kwong Nursing Centre (Kwun Tong)
九龍觀塘曉光街26-38號3字樓
3/F, 26-38 Hiu Kwong St., Kwun Tong,
Kowloon
電話TEL: 2727-7121 傳真FAX: 2349-7637

康寧護理中心

Hong Ling Nursing Centre
九龍觀塘曉光街26-38號3字樓
3/F, 26-38 Hiu Kwong St., Kwun Tong,
Kowloon
電話TEL: 2727-1995 傳真FAX: 2727-2077

曉光(土瓜灣)護老中心

Hiu Kwong (To Kwa Wan) Nursing Centre
九龍土瓜灣偉景街2-10號地下
G/F, 50-52 Wong Tai St., Tai Kok Tsui,
Kowloon
電話TEL: 3690-2399 傳真FAX: 3690-2389

曉光(牛頭角)護老中心

Hiu Kwong (Ngau Tau Kok) Nursing Centre
九龍觀塘牛頭角道181號2樓全層及3樓
2/F, 3/F, 181 Ngau Tau Kok Road.,
Kowloon
電話TEL: 2698-9333 傳真FAX: 2698-9323

耆樂天地

Le Grand Silverjoy
九龍紅磡必嘉街92-112號地下(紅磡南道入口)
Portion of G/F, whole floor 1/F & 2/F, 91-112
Baker St., Hung Hom, Kowloon
電話TEL: 2392-6188 傳真FAX: 2392-6390

曉光(得如)護老中心

Hiu Kwong (Tak Yue) Nursing Centre
九龍油麻地上海街376-378號地下部分, 1字樓至4字樓
Shanghai St., Kowloon
電話TEL: 2367-8918 傳真FAX: 2367-8911

曉光(大角咀)護老中心

Hiu Kwong (Tai Kok Tsui) Nursing Centre
九龍大角咀旺堤街50-52號地下
50-52 Wong Tai St., Tai Kok Tsui,
Kowloon
電話TEL: 2381-8123 傳真FAX: 2381-8622

耆樂東涌

Tung Chung Silverjoy
新界東涌迎東路12號迎東邨迎福樓地下, (部份)一樓,
(部份), 二樓(部份)
Portion of G/F, 1/F & 2/F, Ying Fook Hse, Ying
Tung Estate, 12 Ying Tung Road, Tung Chung, NT
電話TEL: 2889-8822 傳真FAX: 2889-8200