

明愛賽馬會長者日間 綜合服務中心

服務宗旨

中心位於樓高四層之「利陸雁群大樓」內，旨在為本港長者及護老者提供一系列復康訓練及日間支援服務，藉以提升長者自我照顧能力，並加強護老者照顧長者的知識與信心，俾能促進雙方生活質素，達至「居家安老，樂享耆年」之目標。

服務對象

- 五十五歲或以上的高齡人士
- 護老者
- 社區人士

服務特色及內容

中心採用跨專業團隊合作模式，提供一站式社區支援服務。大樓內共設有四種服務：

A. 長者用品互助社

- 以互助社形式售賣長者用品予院友及社區人士，物品包括：營養奶粉、凝固粉、輪椅、助行器、尿片等。

B. 長者日間護理服務

服務內容

中心提供全面優質之日間照顧服務予長者，包括：

- 護理照顧：健康教育及專業護理服務(如藥物管理及定期健康檢查)，保持長者身體健康。
- 認知障礙治療服務為患者提供多元化活動，包括認知訓練、現實導向、音樂治療及園藝小組等。
- 復康治療：備有多種復康器材，由專業治療師為長者作復康評估，設計小組活動，提升長者的自我照顧能力及增強身體活動機能。
- 起居生活照顧：由護理員協助及照顧長者日常生活，包括餵飼、沐浴及處理失禁等。
- 輔導及諮詢服務：為有需要之長者及其護老者提供諮詢及轉介，以協助解決個人問題。

- 膳食服務：中心提供營養膳餐，如有需要亦可提供晚膳。
- 社交及康樂活動：備有多種小組活動及興趣班。另外也定期安排戶外康樂活動，擴闊長者的社交圈子，保持身心健康。
- 洗衣服務：長者在中心沐浴後，中心會安排清洗其個人衣物。
- 接送服務：備有專車，接送居於指定路線的長者往返中心。
- 延長服務：中心正常開放時間為早上8時，方便家人可以於上班前將長者送抵中心；而按需要時亦可以延長服務至晚上8時，家人可在下班後才接長者回家。

申請方法

- 長者或其家人可親臨或致電中心申請
- 中心接受使用社區照顧服務券之長者
- 由護士進行評估，再經醫生驗身便可接受服務

C. 復康暨預防跌倒服務

- 服務由註冊物理治療師及職業治療師提供多元化之防跌評估、身體功能評估及復康計劃(需由註冊西醫轉介)。
- 服務更設有模擬家居環境設備，以作家居訓練
- 定期舉辦防跌、復康訓練小組、香薰治療、園藝及音樂治療等活動。

申請人可直接致電申請

D. 護老者支援及訓練服務

- 由專業護士、物理治療師、職業治療師、社工、為護老者舉辦護老知識與技巧培訓課程及活動等。

明愛賽馬會長者日間綜合服務中心

開放時間：

日間護理服務：上午8時至下午5時

其他服務：上午9時至下午5時

(星期日及公眾假期休息)

有關各項收費，請向院方索取最新之收費表



明愛利孝和護理安老院	明愛賽馬會長者日間綜合服務中心
電話號碼 2164 2400	2164 2500 / 2164 2523
傳真號碼 2164 2426	2164 2427
地址 新界沙田崗背街17號	新界沙田崗背街17號利陸雁群大樓
電郵地址 sehwlho@caritassws.org.hk	sejcidse@caritassws.org.hk
服務網址 http://www.caritasse.org.hk	



明愛賽馬會長者日間綜合服務中心 暨 明愛利孝和護理安老院

