

# 折好这个为底

安定居為長者提供優質院舍服務，按照長者的健康狀況及自理能力，提供持續護理照顧服務，讓長者在安全及舒適的環境下，透過跨專業的合作，攜手協力關注長者的身心靈需要，使長者能積極投入晚年生活。

## 服務使命

- 全人照顧，優質服務。

## 服務宗旨及目標

- 本著「愛護長者，視如己親，優質管理，至誠至真」的服務宗旨，致力提供「長者為本」的優質服務精神，使長者在一個安全、衛生、舒適寬敞及環境優美的居所安享晚年。
- 尊重長者的獨特性，重視長者生活質素，提供優質的全面護理院舍照顧服務。

## 專業護理團隊

- 本院具備專業的醫療服務，包括有定期巡院註冊醫生、註冊/登記護士、註冊社工、物理治療師、職業治療師、營養師、保健員及護理員，為長者提供全面的醫療、心理社交、復康及營養治療。
- 本院專業團隊也會為長者提供悉心的護理及日常起居護理如沐浴、餵食及如廁等方面的照顧。

## 院舍設施

- 本院尊重長者的私隱，提供獨立單人、雙人套房及專業護理房間，並提供氧氣機、血氧機、吸痰機及電子叫喚鈴等。
- 設有獨立浴室、獨立洗手間、床頭櫃、衣櫃、風扇、暖爐、冷氣機等。
- 另外本院設有客廳、飯廳、護士室、復康治療區、活動區、廚房、洗衣房等。

地址：新界屯門安定邨新翼2字樓

Address: 2/F, New Annex, On Ting Estate, Tuen Mun, New Territories

電話: 3585 8086 傳真: 3585 8087

## 交通

### 鐵路

屯馬線 ➔ 屯門站 ➔ 輕鐵  
輕鐵-安定站 (505、507、614、614P)

港鐵巴士  
506

### 專線小巴

44 上水火車站 ➔ 屯門碼頭  
44B 落馬洲 ➔ 屯門碼頭

### 巴士

60M 荃灣站	➔ 屯門站
60X 佐敦 (西九龍站)	➔ 屯門市中心
61X 九龍城碼頭	➔ 屯門市中心
61M 荔景 (北)	➔ 友愛 (南) 總站
62X 鯉魚門邨	➔ 兆康站 (南)
260X 尖沙咀	➔ 屯門市中心
261 粉嶺祥華	➔ 屯門 (三聖邨)
263 沙田站	➔ 屯門站
961 灣仔 (會展)	➔ 屯門 (山景邨)
E33 機場	➔ 屯門市中心

# 折好这个为面



醫療 | 護理  
復康 | 照顧

專業醫療 全面護理



Calm Residence



3585 8086

# 長者健康護理方案

## 醫療 | 護理 復康 | 照顧

本院提供以下的專業醫療護理服務：

1. 鼻飼胃喉專業護理
2. 各種造口專業護理
3. 認知障礙專業護理
4. 物理治療康復運動
5. 中醫專業診治
6. 營養師專業營養指導
7. 職業治療專業復康訓練
8. 慢性疾病治療服務
9. 西醫專科診治

### STEP 1 醫療

專業護理團隊  
提供醫療服務

- ▶ 註冊西醫
- ▶ 物理治療師
- ▶ 言語治療師
- ▶ 註冊中醫
- ▶ 職業治療師
- ▶ 營養師
- ▶ 護士



提供完善的醫療管理服務及輔助設施

- 本院會為新入宿長者進行全方位健康評估及定期進行身體檢查，確保長者健康無虞。
- 註冊醫生、營養師、言語治療師等定期到診，為長者進行多方面評估。

### STEP 2 護理

- ▶ 保健員
- ▶ 護理員
- ▶ 助理員

卓越的護理服務

- 提供全天候24小時的貼心護理服務，確保各類體弱及缺乏自我照顧能力的長者獲得全面的起居照顧與護理。
- 本院醫療團隊專注於協助長者的用藥需求，並持續跟進其身體狀況。
- 本院團隊持續關注長者的健康狀況，以確保長者得到適切治療與護理。



### 服務對象

- 年齡滿60歲以上人士(年齡於60歲以下，如證實有需要接受住宿照顧，亦可申請服務)。
- 缺乏自我照顧能力，日常生活(例如：沐浴、如廁、行動等)需要他人協助。

### 服務收費

- 服務收費請向本院職員查詢

### 申請方法

- 申請人或家屬可直接聯絡本院作出申請。

### 退出服務

- 長者如欲退出服務，必須一個月前以書面方式通知本院辦理退院手續及結算繳付未收之費用。
  - 如長者離世，家屬須到本院收拾物品及辦理有關手續。
- 在下列情況下，本院可要求院友退出服務：
- 長者的行為對其他長者及職員構成危險，及
  - 本院提供的服務不再符合長者的需要。

### 意見表達

- 如對本院服務有任何意見表達，可與本院職員聯絡。

### STEP 3 復康

#### 1. 物理治療

- 為長者進行個別評估及訂立治療計劃。
- 舒緩及治療長者因身體狀況或受傷引起的各種問題。

#### 2. 職業治療

- 量身打造的專業療法，專為長者設計與實施。
- 能夠有效預防、減少和克服身體障礙所帶來的影響。

#### 3. 中醫治療

- 進行調理及改善身體狀況。
- 配合針灸治療舒緩痛症帶來的不適。

#### 4. 社工輔導

- 跟進長者入住後的情況及個案跟進。
- 提供各種治療及訓練小組活動。



### STEP 4 照顧

#### 1. 飲食及環境衛生

- 由營養師和護士精心設計每日三餐的餐單。
- 根據長者的需求，提供特別餐選項。
- 本院舍嚴格執行衛生清潔，定期消毒與檢查。
- 維護乾淨舒適的居住環境，預防疾病。



#### 2. 社交康樂

- 本院定期舉辦多元化活動，邀請長者參與。
- 針對長者的不同需求，設計合適的社交活動。