



女青賽馬會青健坊(沙頭角)

提供全面貼心的跨專業服務
以復康巴士及樓梯機連接沙頭角及周邊鄉郊
為有需要長者提供日間照顧及復健服務
為護老者提供照顧技巧培訓和分擔照顧壓力



中心服務時間：逢星期一至星期六上午8時至6時
逢星期日及公眾假期休息

地址：新界沙頭角順興街23號沙頭角邨迎海樓地下5-7號

熱線：2247 5335

傳真：2247 5200

電郵：ycstk@ywca.org.hk





一站式日間復康護理中心

服務內容

專職醫療評估/ 指導 / 訓練

- 由物理治療師、職業治療師、註冊護士提供



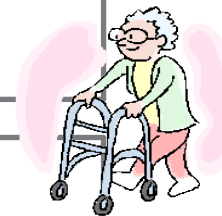
pixtastock.com - 16392484

日間照顧

- 讓體弱、活動及自理能力較差的長者得到專業及適切的照顧

復健訓練

- 因身體情況突變而入院的長者，出院後提供短期日間復康訓練，在專業團隊指導下康復



專車到戶接送

- 讓行動不便的長者重投社區，擴大其生活圈子及活動範圍



專業護理

- 註冊護士提供健康監察、藥物指導，傷口護理及營養膳食指導

服務流程

填寫"服務申請表"
及身體檢查報告
表MEF

5個工作天內回覆
及安排專業評估

確定服務計劃

正式加入"日間
復康計劃"

物理/職業治療評估及訓練需有西醫轉介信

服務對象

過渡期護理

行動不便而影響出入

活動能力衰退

自我照顧能力較弱

護老者

提供家居安全評估及照顧服務
讓長者得到適切照顧
提昇生活質素及自我照顧能力
加強居家安老的信心



中心服務時間：逢星期一至星期六上午8時至6時
逢星期日及公眾假期休息

申請服務流程

填妥"服務申請表"及MEF

三個工作天內回覆及安排初步評估

度身訂造服務計劃

正式加入日間復康計劃

《最快七個工作天完成安排》

女青賽馬會青健坊(沙頭角)



女青賽馬會 YWCA Jockey Club
YCare 青健坊(沙頭角)
Elderly Centre (Sha Tau Kok)

女青賽馬會青健坊(沙頭角)

一站式家居照顧服務



地址：新界沙頭角順興街23號
沙頭角邨迎海樓地下5-7號

熱線：2247 5335

傳真：2247 5200

電郵：ycstk@ywca.org.hk

全面家居照顧 樂享居家安老



服務內容

到戶物理治療服務

- 家居物理治療：揉合中西療法，如手法治療、干擾波、照聲波等
- 痛症治療及肌肉骨骼復康
- 照顧及訓練技巧指導
- 手術後復康



到戶職業治療服務

- 家居防跌安全及自理能力評估
- 認知能力、吞嚥及口肌能力評估
- 照顧及訓練技巧指導



到戶護理服務

- 註冊護士提供健康監察及護理技巧指導
- 定期監察血糖檢驗
- 藥物及營養膳食指導
- 傷口、喉管/造口護理



- ## 服務對象：
- 體弱、臥床、缺乏活動能力的長者
 - 剛離院人士、需要長期、短期或突發性家居照顧的長者
 - 認知及溝通能力退化人士